|  |
| --- |
| **Facebook** |
| **Vstopili smo v novo leto!**  V okviru projekta NAPREJ se bodo v novem letu odvijale številne aktivnosti. Pripravljajo se novi seminarji, regijski posveti, članki in obilo svežih vsebin na spletnem portalu za zaposlene.  Še naprej nas spremljajte na spletni strani: [www.naprej.eu](http://www.naprej.eu)  Vse dobro in naj bo leto 2019 čudovito! |
| **Prazniki so lahko stresni.** **Si vzamete dovolj časa za počitek in regeneracijo?**  Če želite izvedeti, zakaj je pomembno poskrbeti za počitek, preberite kratek članek na spodnji povezavi: <https://www.naprej.eu/clanki/ali-ste-vedeli-da-predolgo-odlasanje-s-pocitkom-po-delu-krajsa-vaso-zivljenjsko-dobo/> |
| Začetek leta je pravi čas, da razmislimo o svojem življenju in si postavimo nove cilje oziroma sprejmemo novoletne zaobljube.  Ste si jih že zadali? Več o tem, kako uspešno postaviti cilje v novem letu na: <http://www.iri-lj.si/gradivo/clanki/129-novoletne-zaobljube-od-besed-k-dejanjem> |
| **Izšel je nov priročnik!**  V okviru projekta NAPREJ je nastal priročnik **Programa celovite podpore podjetjem za obvladovanje in preprečevanje psihosocialnih dejavnikov tveganja (Program PSDT)**, ki vam lahko pomaga pri ohranjanju in krepitvi duševnega zdravja zaposlenih.  Brezplačno si ga lahko prenesete na spodnji povezavi:  <https://www.naprej.eu/gradivo/prirocnik-programa-psdt/> |
| **Ali ste vedeli?**  Mednarodna organizacija dela (ILO), katere glavna naloga je delovati na področju izboljšanja socialne pravičnosti in statusa delavcev po svetu, v letu 2019 obeležuje 100-letnico ustanovitve. Iz tega razloga napoveduje številne aktivnosti in dogodke, ki se bodo vrstili čez vse leto.  Več na:  <https://www.ilo.org/global/about-the-ilo/multimedia/video/institutional-videos/WCMS_644262/lang--en/index.htm> |